

ТЕСТ НА ОЦЕНКУ РИСКА ССЗ

Главная страница » Информация для пациента » Тест на оценку риска ССЗ



10.07.2019

Тест на оценку риска сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) по Шкале SCORE (Systematic COronary Risk Evaluation)

Позволяет оценить уровень фатального риска от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) в течение ближайших 10 лет. Рекомендовано использовать шкалу SCORE людям в возрасте 40 лет и старше.

Шкала SCORE НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ, если у пациента:

- Сердечно-сосудистые заболевания на фоне атеросклероза сосудов;
- Сахарный диабет I, II типа;
- Высокий уровень артериального давления (АД) и общего холестерина;
- Хронические заболевания почек.

При наличии этих состояний риск считается высоким и очень высоким.

Пройдите тест с помощью **онлайн калькулятора** ↓ ↓ ↓

[ПРОЙТИ ТЕСТ](#)

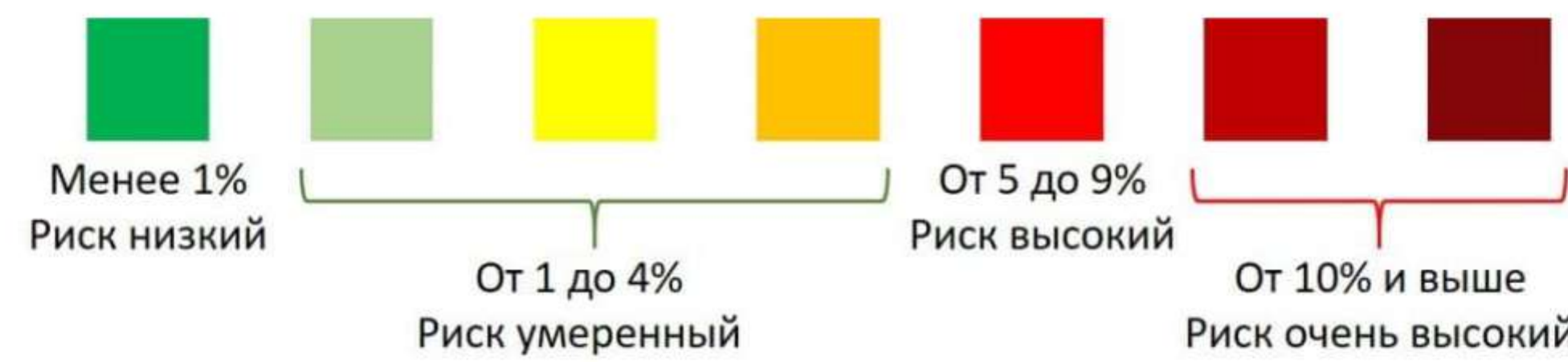
либо определите уровень риска с помощью **таблицы** (см.ниже)

Без онлайн калькулятора шкала SCORE используется так:

- Выбрать требуемую сторону **шкалы SCORE** (слева – женщины, справа – мужчины).
- Выбрать возраст пациента (40, 50, 55, 60 и 65 лет) – горизонтальные фрагменты таблицы.
- Курение – выбрать соответствующую часть таблицы для мужчин или женщин (некурящий – левая, курящий – правая).
- Выбрать горизонтальную строку, соответствующую уровню систолического (верхнего) артериального давления (120, 140, 160 и 180 мм.рт.ст..) и вертикальный столбец, соответствующий уровню общего холестерина (4, 5, 6, 7 и 8 ммоль/л).
- Цифра в ячейке, находящейся на пересечении всех перечисленных параметров, соответствует суммарному сердечно-сосудистому риску.

Сист. АД	ЖЕНЩИНЫ								Возраст	МУЖЧИНЫ										
	некурящие				курящие					некурящие				курящие						
180	7	8	9	10	12	13	15	17	19	22	14	16	19	22	26	26	30	35	41	47
160	5	5	6	7	8	9	10	12	13	16	8	11	13	15	16	18	21	25	29	34
140	3	3	4	5	6	6	7	8	9	11	6	8	9	10	13	13	15	17	20	24
120	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7	4	5	6	7	9	9	10	12	14	17
180	4	4	5	6	7	8	9	10	11	13	8	11	13	15	18	18	21	24	28	33
160	3	3	3	4	5	5	6	7	8	9	6	7	9	10	12	12	14	17	20	24
140	2	2	2	3	3	3	4	5	5	6	4	5	6	7	9	8	10	12	14	17
120	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3	4	5	6	6	7	8	10	12
180	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7	5	7	8	10	12	12	13	16	19	22
160	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	4	5	6	7	8	8	9	11	13	16
140	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	4	5	6	5	6	8	9	11
120	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	5	6	8
180	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	4	5	6	7	7	8	10	12	14
160	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	4	5	6	8
140	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	4	5	6	7
120	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	5
180	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4
160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3
140	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2
120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8

ШКАЛА РИСКА SCORE



Поделиться ссылкой:



Оставить комментарий

Начать обсуждение...

Подписаться ▾